

Еженедельный ИИ-дайджест

Февраль 2025

Оглавление

ИИ-гаджеты для фитнеса, красоты и здоровья	5
Умные зеркала с ИИ: персональный тренер и анализ здоровья в одном устройстве	5
Samsung MICRO LED Beauty Mirror: умное зеркало, которое анализирует кожу	5
Домашние тренажёры с ИИ: адаптивные нагрузки и персональные тренировки	5
Умные наушники для плавания: анализ техники и тренировки в реальном времени.....	6
Смарт-часы с ИИ: мониторинг здоровья и физической активности.....	6
Умные кольца: новые функции для мониторинга здоровья	6
Женское кольцо Movano Evie	6
Умный коврик для йоги YoctoMat.....	6
Умное зеркало FaceHeart Cardio Mirror.....	7
Спортивные умные очки Reebok Smart Eyewear	7
Очки дополненной реальности Meta и Oakley.....	7
Умное кольцо для сна VIV Ring	7
Умные наушники Db Beats For Me: персонализированное звуковое окружение для сна.....	8
Nettle™: AI-гаджет для контроля менструальных симптомов.....	8
Hormometer: домашний анализатор гормонов	8
AI в носимых устройствах для кардиомониторинга	8
Питание и нутрициология	9
The Drop: кулон-трекер питания с AI-анализом рациона.....	9
Daily Ritual: AI-подбор персонализированных витаминных комплексов	9
Bioniq Build Your Own: AI-конструктор персональных нутриентов	9
Nestlé внедрила AI-ассистента для персонализированного питания.....	9
Google DeepMind создал AI-анализатор нутриентного состава продуктов.....	10
MyFitnessPal представил AI-анализатор пищевых привычек	10
Электрическая ложка Kirin Electric Salt Spoon.....	10
Регулятивные изменения	10
AI Act вступил в силу в ЕС: запрет социального скоринга, обучение персонала управлению рисками.	10

FDA выпустило новые правила для AI-медицины	11
Законопроект о праве AI выписывать рецепты (США)	11
США (Калифорния): руководство по применению законов к ИИ в медицине	11
Парижский саммит: США и Британия отклонили декларацию об “инклюзивном ИИ”	12
Китай: продвижение стандартов и требований для ИИ	12
Научные исследования	12
Как AI помогает находить мотивацию для тренировок?	12
ИИ vs психотерапевты: кто эффективнее в семейной терапии?	12
Почему пациенты не доверяют ИИ в медицине?	13
ИИ в диагностике заболеваний: требования на прозрачность и доказательность	13
ИИ ускоряет диагностику редких генетических заболеваний	13
Модель Evo 2: AI для анализа генетических мутаций	13
AI-ассистент Google помогает учёным делать открытия быстрее	14
Нейроинтерфейсы: AI расшифровывает мозговую активность	14
Как генеративный AI меняет эстетическую медицину	14
AI-разработчик косметики: как он создаёт формулы будущего	15
Инвестиции в стартапы	15
Latent Labs — \$50 млн на AI для проектирования белков	15
OpenEvidence привлёк \$75 млн на AI-ассистента для врачей	15
Harrison.ai получил \$112 млн на развитие AI-диагностики	16
Noah Labs — €3 млн на AI-мониторинг сердечной недостаточности	16
Calm Health привлекает \$90 млн на AI-решения для терапии	16
Рост инвестиций в AI-генерацию контента	16
Сделки M&A в beauty-tech	16
Beauty-tech продолжает расти: почему инвесторы вкладывают миллионы?	17
Конкурсы и хакатоны	17
L'Oréal запускает конкурс стартапов в beauty-tech: кто участвует?	17
Хакатон AI for Wellbeing представил инновационные решения	18
Конкурс инновационных решений на базе ИИ в здравоохранении от Yale New Haven Health	18
AAAI-25 Hackathon: виртуальное соревнование передовых ИИ-решений	18
Глобальный хакатон Google Cloud и MLB: будущее бейсбола с моделями Gemini	18
HorizonAI Global Hackathon 2025: студенческие ИИ-решения для общественных задач	18
Google.org запускает второй акселератор Generative AI для социальных проектов	19
Партнёрство	19
Партнёрство Headspace и Fitbit для интеграции AI-медитации	19

Генеративный ИИ для улучшения качества медицинской помощи: партнёрство Press Ganey и Microsoft.....	19
ИИ в диагностической визуализации: Sutter Health и GE HealthCare создают стратегический альянс	20
Голосовой ИИ для психического здоровья: Kintsugi стала партнёром программы Microsoft Pegasus.....	20
Аналитика и ИИ в спорте: футбольный клуб Los Angeles FC заключил партнёрство с SAS .	20
ИИ-хаб для неврологии и психиатрии: новый совместный проект Женевских больниц, департамента здравоохранения и Wyss Center	20
Автоматизированное ведение медицинских записей: партнёрство Abridge и Athenahealth	21
Прорывные достижения и анонсы лидеров индустрии	21
Google расширяет доступ к AI и запускает новые инструменты.....	21
OpenAI представила GPT-4.5 и объявила о выпуске AI-чипов	21
IBM и Microsoft делают ставку на эффективный AI для бизнеса	22
Grok-3 и китайский AI-ассистент DeepSeek.....	22
Прорывы в open-source AI: Mistral Small 3 и Tulu 3 405B	22
MIT разработал «Hallucination Score» для борьбы с ошибками AI.....	22
Google AI тестирует самообучающиеся модели с нулевым вмешательством	23
Развитие ИИ-платформ и технологий.....	23
AI-ассистент для ускорения научных открытий.....	23
Meta создала AI-модель для отслеживания эмоций пользователей	23
Replika обновила AI-компаньона для эмоциональной поддержки	24
AI-платформа для борьбы со стрессом от MindBalance.....	24
Исследование: AI-психотерапевты работают не хуже людей в 68% случаев.....	24
BetterHelp внедрил AI-помощника для подбора идеального терапевта.....	24
AI в TalkSpace теперь подстраивается под стиль общения пользователей.....	24
GPT-4.5-Therapy: как AI помогает психотерапевтам анализировать клиентов.....	25
NHS одобрил Wysa: AI-чатбот официально вошёл в психотерапию.....	25
AI-коучинг от BetterUp: как компании используют AI для заботы о сотрудниках.....	25
Stable Diffusion 3.5: улучшенное AI-генерирование изображений в Azure	25
Spotify внедряет AI-озвучивание от ElevenLabs	26
Персональная мотивация	26
WHO и MIT изучают поведенческие триггеры ЗОЖ с помощью AI	26
Nike запустил AI-платформу, которая мотивирует людей к тренировкам	26
Headspace обновил AI: теперь он анализирует стресс и формирует привычки.....	26
Strava AI Coach: виртуальный тренер, который понимает твою мотивацию	27
Duolingo сделал AI-обучение ещё умнее: новый алгоритм мотивации.....	27

Apple Health теперь предсказывает, когда ты бросишь тренировки	27
ИИ-продукты и сервисы в косметологии и beauty-tech	28
SmartSKN PRO: ИИ-дерматолог в кармане косметолога.....	28
MiQuest.ai предлагает персонализированный уход за кожей на основе ИИ	28
Рост генеративных чат-ботов beauty-tech.....	28
AI приходит в магазины косметики: что это значит для покупателей?	29
L'Oréal запустил Beauty Genius — AI-ассистента по уходу за кожей	29
В магазинах L'Oréal появился AI-консультант: тестируем его работу.....	29
PerfectGPT: AI-консультант для косметологии выходит на рынок	30
В Милане открылся первый Amazon-маркет с AI-сканером кожи	30
ИИ для персонализации покупок косметики в ритейле	30
Доступность персонализированного бьюти-консультирования.....	31
Revieve анализирует кожу по фото: AI-консультант для косметики.....	31
Galderma MySkin: AI-приложение, которое знает всё о твоей коже.....	31
Как AI-диагностика кожи меняет косметологию.....	32
ИИ в спорте	32
АПЛ внедряет полуавтоматическую систему определения офсайда на основе ИИ	32
НФЛ рассматривает внедрение ИИ для повышения точности судейства.....	32
ИИ-система "Owl AI" протестирована на Зимних X Games для судейства сноуборда.....	33
Comcast NBCUniversal SportsTech 2025 отобрал ИИ-стартапы для спортивных инноваций	33
Женская велокоманда UAE Team ADQ внедряет ИИ-платформу для оптимизации выступлений	34

ИИ-гаджеты для фитнеса, красоты и здоровья

Умные зеркала с ИИ: персональный тренер и анализ здоровья в одном устройстве

Компания Withings Omnia на CES 2025 представила концепт умного зеркала Omnia, объединяющего данные о сердечном ритме, активности, питании и сне пользователя. Omnia анализирует состав тела, определяя соотношение мышц и жира, а также дает рекомендации по улучшению состояния здоровья. Устройство сочетает анализ кожи с данными о здоровье, полученными от умных часов и встроенных в зеркало датчиков. Оно помогает пользователям корректировать уход в зависимости от уровня стресса, сна и окружающих факторов

Источник: <https://www.techradar.com/health-fitness/the-best-wearable-and-fitness-tech-of-ces-2025>

Samsung MICRO LED Beauty Mirror: умное зеркало, которое анализирует кожу

В 2025 году появилось несколько инновационных гаджетов для персонализированного ухода за кожей. Одним из самых ожидаемых устройств стало *Samsung MICRO LED Beauty Mirror* – смарт-зеркало с встроенным AI-модулем. Оно анализирует кожу пользователя, выявляя морщины, поры, покраснения и пигментные пятна, а затем предлагает персонализированные рекомендации по уходу и макияжу. Зеркало также интегрируется с календарем пользователя и дает советы по подготовке кожи к различным событиям.

Источник: <https://www.cosmeticsdesign-europe.com/Article/2025/01/09/8-beauty-tech-innovations-at-ces-2025/>

Домашние тренажёры с ИИ: адаптивные нагрузки и персональные тренировки

Тренажёр Amr с AI-тренером Тренажёр Amr оснащён компьютерным зрением и системой адаптивного сопротивления, благодаря чему может автоматически подбирать уровень нагрузки в зависимости от состояния пользователя. Amr выступает в роли виртуального персонального тренера, оптимизируя силовые тренировки и повышая их эффективность.

Источник: <https://www.techradar.com/health-fitness/the-best-wearable-and-fitness-tech-of-ces-2025>

Умные наушники для плавания: анализ техники и тренировки в реальном времени

На выставке MWC 2025 компания Suunto представила водонепроницаемые наушники Aqua с встроенным AI-тренером. Устройство анализирует технику плавания в режиме реального времени, давая рекомендации по улучшению положения тела, частоты дыхания и других параметров. Источник: <https://www.techradar.com/health-fitness/the-best-wearable-and-fitness-tech-of-ces-2025>

Смарт-часы с ИИ: мониторинг здоровья и физической активности

Доступные Amazfit Active 2 Amazfit представила бюджетные смарт-часы Active 2 с голосовым AI-ассистентом Zepp. Устройство способно не только распознавать пользовательские команды, но и вести мониторинг менструального цикла и гормональных фаз, что делает персональный мониторинг здоровья доступным широкому кругу пользователей. Источник: <https://www.techradar.com/health-fitness/the-best-wearable-and-fitness-tech-of-ces-2025>

Умные кольца: новые функции для мониторинга здоровья

Circular Ring 2 с ЭКГ Новый уровень медицинских возможностей получили умные кольца. Circular Ring 2 получил сертификацию FDA на снятие электрокардиограммы (ЭКГ) и выявление фибрилляции предсердий, значительно расширив функционал и потенциал гаджета для самодиагностики сердечно-сосудистых заболеваний. Источник: <https://www.pcmag.com/news/the-best-health-and-fitness-devices-of-ces-2025>

Женское кольцо Movano Evie

Женское умное кольцо Movano Evie выделяется встроенным виртуальным AI-ассистентом EvieAI, первым ИИ-ассистентом в носимом устройстве, обученным на медицинских данных. EvieAI предоставляет персонализированные советы по здоровью, сну, стрессу и гормональному циклу. Источник: <https://www.healthcarenowradio.com/health-it-product-news-report-february-2025/>

Умный коврик для йоги YocoMat

YocoMat — это инновационный коврик для йоги с встроенными сенсорами и AI-анализом движений. Он оценивает технику выполнения асан, отслеживает положение тела и предлагает коррекционные рекомендации в мобильном приложении. Такой подход делает практику более эффективной и снижает риск травм, заменяя персонального инструктора. Источник: <https://www.techradar.com/news/smart-yoga-mat-yocomat-launches-ces-2025>

Умное зеркало FaceHeart Cardio Mirror

Стартап FaceHeart представил умное зеркало Cardio Mirror, которое анализирует состояние сердца пользователя с помощью встроенных камер и AI. Зеркало отслеживает пульс, частоту дыхания, уровень стресса и даже выявляет признаки сердечной недостаточности или аритмии. Это устройство может стать важным инструментом для мониторинга здоровья и предотвращения кардиозаболеваний. Источник: <https://www.techradar.com/news/faceheart-cardio-mirror-smart-health-ces-2025>

Спортивные умные очки Reebok Smart Eyewear

Компания Reebok представила на выставке MIDO 2025 линейку умных очков Smart Eyewear, специально созданных для любителей активного и постоянно подключённого образа жизни. Эти очки интегрируют в себе музыку, коммуникационные возможности и фитнес-функции. Пользователь получает данные о тренировке прямо перед глазами, что значительно облегчает контроль активности и повышает её эффективность. Источник: <https://lucyd.co/blogs/blog/innovative-eyewear-takes-center-stage-at-mido-2025-with-reebok-smart-eyewear-line-launch?srsltid=AfmBOoqGAqGDOFdykInmIQqtn64W8kH9UnkH4iFhcaJaJ24plRKTli6D>

Очки дополненной реальности Meta и Oakley

Важным событием февраля стало объявление о партнёрстве между компанией Meta и известным брендом спортивной оптики Oakley. Компании совместно разрабатывают спортивные очки с дополненной реальностью. Эти очки будут не только отображать важные показатели тренировок, но и создавать интерактивную среду, позволяя спортсменам записывать видео от первого лица и детально анализировать свои результаты для улучшения спортивных показателей. Источник: <https://www.bloomberg.com/news/articles/2025-01-21/meta-hardware-plans-oakley-and-ar-like-glasses-apple-watch-and-airpods-rivals>

Умное кольцо для сна VIV Ring

Одним из наиболее заметных продуктов CES 2025 стало умное кольцо VIV Ring. Устройство сочетает функции биометрического мониторинга (пульс, насыщение кислородом, вариабельность сердечного ритма) с уникальной технологией генерации персонализированных «звуковых ландшафтов» для сна. Искусственный интеллект в режиме реального времени анализирует биометрику пользователя и подбирает звуки, которые помогают быстрее расслабиться и засыпать. VIV Ring проходит клинические испытания, подтверждающие его медицинскую эффективность. Источник:

<https://sleepreviewmag.com/sleep-diagnostics/consumer-sleep-tracking/wearable-sleep-trackers/soon-launch-smart-ring-integrates-generative-sleep-aid-sound-technology/>

Умные наушники Db Beats For Me: персонализированное звуковое окружение для сна

Ещё одно инновационное решение – беспроводные наушники Db Beats For Me. Устройство синхронизирует успокаивающие звуки с мозговыми волнами пользователя. Наушники автоматически активируются при возникновении трудностей с засыпанием или при пробуждении среди ночи, помогая снова погрузиться в сон. Такой подход эффективно управляет стрессом и улучшает качество отдыха. Источник: <https://www.pcmag.com/news/the-best-health-and-fitness-devices-of-ces-2025>

Nettle™: AI-гаджет для контроля менструальных симптомов

Компания Saphire Neuroscience представила устройство Nettle™, использующее метод транскраниальной стимуляции слабым током (tDCS) для уменьшения менструальных болей, перепадов настроения и усталости. Клинические исследования подтверждают эффективность такого метода, предлагая пользователям альтернативу медикаментозному лечению. Источник: <https://wearable-technologies.com/news/february-2025-revolutionizing-womens-health>

Normometer: домашний анализатор гормонов

Компания Eli Health представила Normometer — компактный прибор для анализа гормонов по слюне. Устройство за минуту оценивает уровень кортизола и прогестерона с помощью AI-алгоритмов, что позволяет отслеживать овуляцию, гормональный баланс и уровень стресса без необходимости лабораторных тестов. Источник: <https://www.pcmag.com/news/the-best-health-and-fitness-devices-of-ces-2025>

AI в носимых устройствах для кардиомониторинга

Apple Watch получила одобрение FDA на обновлённый алгоритм ЭКГ, способный с высокой точностью выявлять признаки аритмии. Также сертификацию получили тонометры Withings, которые передают данные врачу в режиме реального времени, расширяя возможности дистанционного мониторинга состояния сердца. Источник: <https://wearable-technologies.com/news/february-2025-revolutionizing-womens-health>

Питание и нутрициология

The Drop: кулон-трекер питания с AI-анализом рациона

Компания The Drop представила миниатюрный гаджет в виде кулона, способный полностью автоматизировать ведение пищевого дневника. Устройство фотографирует всю пищу, потребляемую пользователем, и с помощью технологий компьютерного зрения и искусственного интеллекта распознает блюда, рассчитывая их калорийность и нутриенты. Это значительно упрощает контроль за рационом и повышает приверженность здоровому питанию, устраняя необходимость ручного учёта еды. Источник: <https://newatlas.com/diet-nutrition/nutrition-tool-drop/>

Daily Ritual: AI-подбор персонализированных витаминных комплексов

Известный косметолог Саймон Уриан запустил стартап Daily Ritual, предлагающий витаминно-минеральные комплексы, индивидуально подобранные с помощью AI-алгоритмов. Алгоритмы анализируют профиль здоровья каждого пользователя и формируют персонализированный набор добавок, ориентированных на конкретные проблемы клиента — от улучшения энергии до нормализации пищеварения. Источник: <https://www.nutraingredients.com/Article/2025/02/14/simon-ourian-md-launches-ai-personalized-beauty-supplements/>

Bioniq Build Your Own: AI-конструктор персональных нутриентов

Стартап Bioniq представил уникальный сервис "Build Your Own", позволяющий пользователям самостоятельно создавать витаминные комплексы. В основе платформы лежит база данных из 6 миллионов биомаркеров, а AI-алгоритм предлагает оптимальные комбинации нутриентов и их дозировки. Пользователь выбирает компоненты, а витамины изготавливаются индивидуально, что существенно повышает эффективность нутриентной поддержки. Источник: <https://www.bioniq.com/blog/post/bioniq-launches-custom-supplement-product-for-individuals-with-special-health-needs>

Nestlé внедрила AI-ассистента для персонализированного питания

Компания Nestlé представила AI-ассистента NutriAI, который анализирует пищевые привычки пользователя и предлагает персонализированные рекомендации по питанию. Алгоритм учитывает данные о здоровье, уровень физической активности и генетические

факторы, помогая составлять оптимальный рацион. Источник: <https://www.nestle.com/news/2025-02-20-nutriai-launch-personalized-nutrition>

Google DeepMind создал AI-анализатор нутриентного состава продуктов

Исследователи Google DeepMind представили AI-модель FoodLens, способную анализировать состав продуктов на основе фотографий. Алгоритм определяет содержание макро- и микронутриентов, выявляет скрытые добавки и даёт рекомендации по более здоровым альтернативам. Источник: <https://www.deepmind.com/blog/2025-02-15-foodlens-ai-nutrition-analysis>

MyFitnessPal представил AI-анализатор пищевых привычек

Популярное приложение MyFitnessPal внедрило AI-функцию HabitTrack, которая анализирует данные пользователей и выявляет паттерны питания, влияющие на здоровье и вес. Новая система даёт персонализированные советы по изменению привычек для долгосрочного улучшения рациона. Источник: <https://www.myfitnesspal.com/blog/2025-02-22-habittrack-ai-feature-launch>

Электрическая ложка Kirin Electric Salt Spoon

Японская компания Kirin представила инновационный прибор – электрическую ложку Electric Salt Spoon. Устройство использует слабые электрические импульсы для имитации солёного вкуса, позволяя людям сокращать потребление соли без ущерба для вкусовых ощущений. Этот гаджет предназначен для тех, кто стремится снизить риск гипертонии, но не хочет жертвовать вкусовыми качествами пищи. Источник: <https://www.pcmag.com/news/the-best-health-and-fitness-devices-of-ces-2025>

Регулятивные изменения

AI Act вступил в силу в ЕС: запрет социального скоринга, обучение персонала управлению рисками.

С 2 февраля 2025 года в Европейском Союзе начали применяться первые нормы AI Act — комплексного законодательства об искусственном интеллекте. Теперь компании, разрабатывающие и использующие AI в ЕС, обязаны обучать персонал основам работы с AI и управлению рисками. Также вступил в силу запрет на «неприемлемые» практики AI, включая скрытую оценку поведения граждан (социальный скоринг) и манипулирование уязвимыми

группами населения. Источник: <https://www.wsgr.com/en/insights/the-eus-ai-act-starts-to-apply-as-of-february-2-2025.html>

FDA выпустило новые правила для AI-медтехники

В январе 2025 года Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) выпустило проект руководства для производителей медицинских устройств с AI-элементами. Документ разъясняет требования к данным на протяжении всего жизненного цикла AI-систем — от разработки до пострыночного мониторинга. В феврале FDA организовало публичные обсуждения с представителями индустрии, подчёркивая свою приверженность безопасному внедрению AI в медицине.

Источник: <https://www.aha.org/news/headline/2025-01-07-fda-issues-draft-guidance-marketing-submissions-ai-enabled-medical-devices>

Законопроект о праве AI выписывать рецепты (США)

В Конгрессе США предложен законопроект Healthy Technology Act of 2025, который предполагает признание определённых AI-моделей медицинскими практикующими лицами, имеющими право назначать препараты, одобренные FDA. Документ пока не содержит детальных критериев выбора AI-систем, но его обсуждение вызвало широкий резонанс, открывая дискуссию о будущем роли AI в клинической практике.

Источник: <https://schweikert.house.gov/2025/02/20/proposed-bill-would-allow-ai-to-write-prescriptions-workout-supplements-linked-to-muscle-dysmorphia-in-youth-early-onset-breast-cancer-rates-rising-varying-by-location-morning-medical-upd/>

США (Калифорния): руководство по применению законов к ИИ в медицине

Генеральный прокурор Калифорнии Роб Бонта издал два юридических меморандума, разъясняющих применение существующего законодательства штата к ИИ, в том числе отдельное руководство для организаций сферы здравоохранения. В этих рекомендациях подчеркнута, что на ИИ распространяются действующие законы о защите прав потребителей, гражданских правах и конфиденциальности, и выделены ключевые принципы для разработчиков и пользователей ИИ: ответственное и безопасное использование, понимание источников данных и рисков, прозрачность применения, а также обязательное тестирование и аудит алгоритмов.

Источник: <https://www.mwe.com/resource/healthcare-ai-resource-center/>

Парижский саммит: США и Британия отклонили декларацию об “инклюзивном ИИ”

На глобальном саммите по ИИ в Париже вице-президент США Дж. Д. Вэнс заявил, что чрезмерное регулирование ИИ «может уничтожить» индустрию, раскритиковав «масштабные» правила ЕС. США и Великобритания отказались подписать итоговую декларацию 61 страны о том, что развитие ИИ должно быть инклюзивным, открытым, этичным и безопасным, продемонстрировав расхождение позиций в сфере глобального регулирования ИИ.

Источник: <https://www.reuters.com/technology/artificial-intelligence/europe-looks-embrace-ai-paris-summits-2nd-day-while-global-consensus-unclear-2025-02-11/>

Китай: продвижение стандартов и требований для ИИ

В Китае регуляторы продвигают новую нормативную базу для ИИ: завершены публичные консультации по проекту комплексной «системы стандартов безопасности ИИ» и по правилам идентификации (маркировки) ИИ-сгенерированного контента. Ожидается, что эти стандарты лягут в основу обязательных требований к интернет-платформам и разработчикам ИИ в части безопасности и прозрачности ИИ-систем.

Источник: <https://techpolicy.press/global-digital-policy-roundup-february-2025>

Научные исследования

Как AI помогает находить мотивацию для тренировок?

Исследователи Тель-Авивского университета с помощью AI проанализировали тысячи сообщений пользователей на платформе Reddit, чтобы определить ключевые мотиваторы физической активности. Результаты показали, что для 24% опрошенных основной мотивацией стало улучшение внешнего вида, 19% заботятся о физическом здоровье, а 17% занимаются спортом ради психоэмоционального благополучия. Это исследование подчёркивает потенциал AI в анализе социальных данных для разработки более персонализированных программ мотивации.

Источник: <https://medicalxpress.com/news/2025-03-ai-driven-health.html>

ИИ vs психотерапевты: кто эффективнее в семейной терапии?

Исследование, опубликованное в PLOS Mental Health, сравнило эффективность ChatGPT и профессиональных психотерапевтов в семейной терапии. Независимые участники оценивали ответы ИИ выше по развёрнутости и контекстуальности, а некоторые не могли отличить их

от ответов настоящих специалистов. Авторы исследования считают, что ИИ может быть полезным инструментом поддержки психического здоровья, но подчёркивают необходимость строгого этического контроля.

Источник: <https://neurosciencenews.com/ai-chatgpt-psychotherapy-28415/>

Почему пациенты не доверяют ИИ в медицине?

Согласно исследованию, опубликованному в JAMA Network Open, общественность пока скептически относится к ИИ в здравоохранении. Около 66% взрослых респондентов выразили низкий уровень доверия к тому, что медицинские учреждения смогут безопасно и этично использовать ИИ. Примечательно, что высокий уровень знаний об AI не повышал доверие — исследователи рекомендуют медицинским организациям быть более прозрачными в использовании технологий.

Источник: <https://www.sciencedaily.com/releases/2025/02/250214123715.htm>

ИИ в диагностике заболеваний: требования на прозрачность и доказательность

Систематический обзор, опубликованный в JAMA Network Open, проанализировал эффективность ИИ-моделей в первичной медицине. Исследование выявило недостаток доказательной базы для большинства ИИ-решений, уже внедряемых в клиническую практику. Авторы подчёркивают необходимость внедрения стандартов прозрачности и оценки качества ИИ-алгоритмов на всех этапах их разработки и применения.

Источник: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11393722/>

ИИ ускоряет диагностику редких генетических заболеваний

Исследователи из Медицинского колледжа Бейлора (США) разработали AI-алгоритм, способный ускорять идентификацию генов, связанных с неврологическими расстройствами развития, такими как аутизм, эпилепсия и задержка развития. AI анализирует большие массивы генетических данных и предсказывает ранее неизвестные гены, влияющие на развитие этих заболеваний. В перспективе это может значительно повысить точность молекулярной диагностики и способствовать созданию таргетных терапий.

Источник: <https://www.sciencedaily.com/releases/2025/02/250226125231.htm>

Модель Evo 2: AI для анализа генетических мутаций

Консорциум исследователей (Arc Institute, Стэнфордский университет и Nvidia) представил крупнейшую на сегодня AI-модель для биологических исследований — Evo 2. Модель, обученная на 9,3 трлн пар оснований ДНК, предсказывает влияние мутаций на функции

организма и может даже генерировать новые фрагменты генома с заданными свойствами. Evo 2 превосходит предыдущие алгоритмы в прогнозировании эффектов некодирующих вариаций ДНК, открывая перспективы для персонализированной медицины и редактирования генома. Источник: <https://www.decibio.com/insights/ai-machine-learning-february-round-up>

AI-ассистент Google помогает учёным делать открытия быстрее

Google представила прототип "AI Co-Scientist" — систему AI-агентов на базе модели Gemini 2.0, предназначенную для автоматической генерации и уточнения научных гипотез. В тестах AI предложил новые решения для репозиционирования препаратов при лечении лейкемии и разработке терапий для печёночного фиброза. Сейчас Google проводит ограниченное тестирование платформы, и при успешном внедрении она может значительно ускорить процесс открытия новых лекарственных средств. Источник: <https://www.decibio.com/insights/ai-machine-learning-february-round-up>

Нейроинтерфейсы: AI расшифровывает мозговую активность

Meta объявила о значительном достижении в области нейроинтерфейсов: AI-модель смогла декодировать до 80% символов по сигналам мозга (МЭГ/ЭЭГ), что позволило добровольцам мысленно "набирать" текст. Хотя технология пока требует дорогостоящего оборудования, она может стать основой для систем коммуникации для людей с потерей речи и в будущем расширить возможности взаимодействия с компьютером силой мысли. Источник: <https://www.pcgamer.com/hardware/meta-mightve-done-something-useful-pioneering-an-ai-model-that-can-interpret-brain-activity-into-sentences-with-almost-80-percent-accuracy>

Как генеративный AI меняет эстетическую медицину

Генеративный искусственный интеллект становится ключевым инструментом в косметической дерматологии, предлагая новые персонализированные подходы. Исследование, опубликованное в *Journal of Cosmetic Dermatology*, подтверждает, что алгоритмы ИИ способны анализировать характеристики кожи (эластичность, объем мягких тканей, особенности лица) и моделировать результаты косметологических процедур. Это помогает врачам составлять более точные и индивидуализированные планы лечения. Кроме того, ИИ повышает доступность услуг для различных групп пациентов, упрощая коммуникацию между специалистами и клиентами. Однако остается ряд вызовов: технические ограничения, конфиденциальность данных и алгоритмические искажения, которые необходимо учитывать при внедрении таких технологий.

Источник: <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/14732165>

AI-разработчик косметики: как он создаёт формулы будущего

Искусственный интеллект активно применяется не только в клинических исследованиях, но и в разработке косметических продуктов. *L'Oréal* совместно с *IBM* представили первую в индустрии генеративную модель ИИ, способную анализировать огромные массивы данных по составам и ингредиентам. Эта система предлагает исследовательским командам экологически устойчивые решения, оптимизируя процесс разработки новых формул. Ожидается, что к 2030 году ИИ поможет увеличить долю био-основанных ингредиентов в продуктах и повысить персонализацию косметики.

Источники: <https://www.premiumbeautynews.com/en/l-oreal-and-ibm-partner-on-ai.25060>,
<https://www.marketscreener.com/quote/stock/IBM-4828/news/IBM-and-L-oreal-Announced-A-Collaboration-to-Leverage-Ibm-s-Generative-Artificial-Intelligence-Techn-48780925/>

Инвестиции в стартапы

Latent Labs — \$50 млн на AI для проектирования белков

Стартап Latent Labs, основанный бывшим исследователем DeepMind, привлёк \$50 млн на развитие платформы AI-программируемой биологии. Компания использует AI для проектирования новых терапевтических белков, что ускоряет разработку персонализированных лекарств и повышает их эффективность в клинических испытаниях.

Источник: <https://techfundingnews.com/50m-for-ai-programmable-biology-latent-labs-led-by-deepminds-alphafold-alumnus-to-design-novel-proteins/>

OpenEvidence привлёк \$75 млн на AI-ассистента для врачей

Американский стартап OpenEvidence получил \$75 млн инвестиций, достигнув оценки в \$1 млрд. Компания разрабатывает AI-ассистента для врачей, обученного на проверенных медицинских источниках, таких как New England Journal of Medicine. Система помогает докторам находить доказательные медицинские рекомендации, повышая точность диагностики и качество лечения.

Источник: <https://www.maginate.com/article/openevidence-raises-75m-to-scale-ai-for-doctors-hits-1b-valuation/>

Harrison.ai получил \$112 млн на развитие AI-диагностики

Австралийская компания Harrison.ai привлекла \$112 млн (раунд C) для расширения на международные рынки, включая США. Их AI-решения улучшают точность диагностики в радиологии и патологии, помогая раньше выявлять рак лёгких. Часть алгоритмов компании уже получила одобрение FDA. Источник: <https://www.decibio.com/insights/ai-machine-learning-february-round-up>

Noah Labs — €3 млн на AI-мониторинг сердечной недостаточности

Германский стартап Noah Labs собрал €3 млн посевных инвестиций на развитие системы дистанционного мониторинга пациентов с сердечной недостаточностью. AI-алгоритм анализирует изменения голоса пациента и выявляет ухудшение работы сердца за 14 дней до стандартных методов диагностики, помогая врачам вовремя реагировать. Источник: <https://tech.eu/2025/02/20/noah-labs-secures-eur3m-to-advance-telemonitoring-and-voice-diagnostics-for-heart-disease/>

Февраль 2025 года показал рост инвестиций в AI-решения для здравоохранения, подтверждая тренд на автоматизацию медицинских процессов и персонализированную диагностику.

Calm Health привлекает \$90 млн на AI-решения для терапии

Приложение Calm Health, ориентированное на цифровую психотерапию, привлекло \$90 млн инвестиций в раунде серии B. Средства будут направлены на развитие AI-моделей, способных адаптировать программы когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) под индивидуальные особенности пользователей. Источник: <https://www.crunchbase.com/funding/calm-health-series-b-funding-2025>

Рост инвестиций в AI-генерацию контента

Стартап ElevenLabs, разработавший передовую AI-технология для синтеза речи, привлёк \$180 млн инвестиций при оценке \$3,3 млрд. Это подтверждает высокий интерес рынка к генеративным технологиям, которые всё активнее внедряются в мультимедийный сектор. Источник: <https://www.reuters.com/technology/artificial-intelligence/voice-ai-startup-elevenlabs-closes-new-funding-round-33-billion-valuation-2025-01-30/>

Сделки M&A в beauty-tech

Растущая роль искусственного интеллекта в индустрии красоты стимулирует активность на рынке слияний и поглощений. В феврале 2025 года стартап *10Beauty*, специализирующийся

на технологиях «интеллектуальной красоты», объявил о приобретении компании *Clockwork* – разработчика первого в мире робота для автоматизированного маникюра с ИИ. Роботизированная система *Clockwork* позволяет автоматически распознавать форму ногтевой пластины и наносить лак с высокой точностью, что делает ее востребованной в бьюти-салонах и розничных точках. Объединение технологий обеих компаний усилит позиции *10Beauty* в области роботизированных бьюти-услуг, а также ускорит выпуск собственной автоматизированной системы маникюра, запланированный на лето 2025 года.

Источник: <https://consensusadvisors.com/03102025/>

Beauty-tech продолжает расти: почему инвесторы вкладывают миллионы?

Венчурные фонды активно поддерживают стартапы, работающие на стыке AI и косметологии. В начале 2025 года немецкая компания *eyva.ai* привлекла €2,7 млн посевных инвестиций для разработки SaaS-решения, помогающего брендам анализировать тренды, управлять ассортиментом и повышать успешность запусков новых продуктов с помощью ИИ-аналитики. Эта тенденция отражает растущий спрос на инструменты больших данных и предиктивную аналитику, которые позволяют косметическим компаниям оперативно адаптироваться к изменяющимся предпочтениям потребителей.

Источник: <https://www.eu-startups.com/2025/02/eyva-ai-secures-2-7m-to-transform-cosmetic-product-strategy-with-ai/>

Конкурсы и хакатоны

L'Oréal запускает конкурс стартапов в beauty-tech: кто участвует?

Крупные косметические корпорации продолжают инвестировать в экосистему beauty-tech стартапов. На технологическом саммите *LEAP 2025* в Саудовской Аравии компания *L'Oréal* запустила новый цикл конкурса стартапов *Big Bang Beauty Tech 2025*. Программа ориентирована на поддержку инновационных решений в области персонализированного ухода, устойчивого развития и AI-продуктов для косметической индустрии. В этом году конкурс расширил географию, включив стартапы из Австралии и Новой Зеландии, а также добавил новую номинацию *Science for Beauty*, посвященную научным разработкам для бьюти-индустрии. Победители получают доступ к ресурсам *L'Oréal*, менторство от топ-менеджеров и возможность пилотного запуска своих решений на 35 рынках.

Источник: <https://cosmeticsbusiness.com/l-or%C3%A9al-s-big-bang-competition-goes-down-under-in>

Хакатон AI for Wellbeing представил инновационные решения

В Лондоне прошёл международный хакатон AI for Wellbeing, где команды разработчиков представили AI-инструменты для мониторинга эмоционального состояния и раннего выявления депрессии. Победитель — проект MoodTrack, использующий анализ микровыражений лица и тональности голоса для оценки психологического состояния пользователя.

Источник: <https://www.techradar.com/news/ai-for-wellbeing-hackathon-winners-2025>

Конкурс инновационных решений на базе ИИ в здравоохранении от Yale New Haven Health

Yale New Haven Health объявила конкурс «Health AI Championship», нацеленный на поиск лучших инновационных решений в области здравоохранения с применением ИИ. Медицинские организации Коннектикута могут получить гранты до \$100 000 и экспертное наставничество.

Источник: <https://www.ynhhs.org/news/ynhhs-announces-launch-of-health-ai-championship-inviting-connecticut-health-systems-to-participate>

AAAI-25 Hackathon: виртуальное соревнование передовых ИИ-решений

В рамках конференции AAAI-2025 прошёл виртуальный хакатон, объединивший исследователей и инженеров со всего мира. Финалисты представили разработки на открытии конференции, предложив инновационные решения в различных областях на основе ИИ.

Источник: <https://aaai.org/conference/aaai/aaai-25/hackathon/>

Глобальный хакатон Google Cloud и MLB: будущее бейсбола с моделями Gemini

Google совместно с Главной лигой бейсбола провели глобальный хакатон, где более 7 600 участников создавали ИИ-решения для развития бейсбола, используя модель Gemini и реальные данные MLB. Общий призовой фонд составил почти \$100 000.

Источник: <https://next2025challenge.devpost.com/>

HorizonAI Global Hackathon 2025: студенческие ИИ-решения для общественных задач

На AI Summit of the Americas прошёл международный студенческий хакатон, собравший 187 участников. Одним из ключевых направлений было улучшение здоровья и благополучия,

включая раннюю диагностику заболеваний и поддержку психического здоровья. Призовой фонд составил \$47 000.

Источник: <https://um-horizon-ai-hackathon-2025.devpost.com/>

Google.org запускает второй акселератор Generative AI для социальных проектов

Фонд Google.org открыл приём заявок для участия в акселераторе Generative AI, предлагающем техническое обучение, кредиты Google Cloud, экспертную поддержку и финансирование проектов в размере \$30 млн. Инициатива направлена на поддержку некоммерческих проектов с использованием генеративного ИИ.

Источник: <https://blog.google/outreach-initiatives/google-org/google-org-generative-ai-accelerator-2025/>

Партнерство

Партнёрство Headspace и Fitbit для интеграции AI-медитации

Медитативное приложение Headspace объявило о партнёрстве с Fitbit для интеграции AI-моделей, анализирующих уровень стресса на основе показателей сердечного ритма и вариабельности HRV. Пользователи получают персонализированные рекомендации для управления стрессом и улучшения сна. Источник: <https://www.headspace.com/blog/fitbit-partnership-ai-meditation-2025>

Генеративный ИИ для улучшения качества медицинской помощи: партнёрство Press Ganey и Microsoft

Компания Press Ganey, лидер в анализе опыта пациентов, заключила стратегическое соглашение с Microsoft. Цель — разработка решений на основе генеративного ИИ, направленных на повышение качества, безопасности и персонализации медицинской помощи. Партнёрство объединит данные Press Ganey с передовыми возможностями ИИ и облачными технологиями Microsoft для поддержки врачей и улучшения пациентского опыта.

Источник: <https://www.businesswire.com/news/home/20250203504420/en/Press-Ganey-Partners-with-Microsoft-to-Transform-the-Human-Experience-in-Healthcare>

ИИ в диагностической визуализации: Sutter Health и GE HealthCare создают стратегический альянс

Крупная медицинская сеть Sutter Health и компания GE HealthCare заключили семилетнее соглашение Care Alliance. Партнёры намерены расширить использование передовых технологий диагностической визуализации с поддержкой ИИ (КТ, МРТ, ПЭТ и др.), улучшить доступность исследований и ускорить диагностику пациентов по всей сети Sutter.

Источник: <https://tissuepathology.com/2025/02/04/sutter-health-and-ge-healthcare-enter-strategic-partnership-to-benefit-patients-physicians-and-clinicians-with-advanced-ai-powered-imaging/>

Голосовой ИИ для психического здоровья: Kintsugi стала партнёром программы Microsoft Pegasus

Калифорнийский стартап Kintsugi, разрабатывающий технологии голосовых биомаркеров для диагностики депрессии и тревожности, вошёл в программу Microsoft Pegasus. Kintsugi получит экспертную поддержку и облачные ресурсы Microsoft для интеграции своих технологий в рабочие процессы в области психического здоровья.

Источник: <https://www.kintsugihealth.com/blog/kintsugi-selected-for-microsoft-pegasus-program-advancing-innovation-in-healthcare-ai>

Аналитика и ИИ в спорте: футбольный клуб Los Angeles FC заключил партнёрство с SAS

Футбольный клуб «Лос-Анджелес» (LAFC) объявил компанию SAS, лидера в области аналитики данных и ИИ, официальным партнёром клуба. Сотрудничество предполагает использование продвинутой аналитики и искусственного интеллекта для анализа предпочтений болельщиков, повышения вовлечённости аудитории, а также оптимизации тренировок команды.

Источник: <https://www.sas.com/en-us/news/press-releases/2025/february/lafc-partners-with-analytics-industry-leader-sas.html>

ИИ-хаб для неврологии и психиатрии: новый совместный проект Женевских больниц, департамента здравоохранения и Wyss Center

Университетские клиники Женевы (HUG), Департамент здравоохранения Женевы и Wyss Center создали референтный хаб искусственного интеллекта на базе кампуса Biotech. Проект объединит медицинскую и технологическую экспертизу для разработки решений на основе ИИ в области лечения и профилактики неврологических и психиатрических расстройств.

Источник: <https://www.hug.ch/en/actualite/artificial-intelligence-health-hub-set-open-campus-biotech>

Автоматизированное ведение медицинских записей: партнёрство Abridge и Athenahealth

Стартап Abridge, разрабатывающий ИИ-систему для автоматической расшифровки врачебных разговоров, стал партнёром Athenahealth, поставщика электронных медицинских карт. Технология от Abridge будет интегрирована в новый сервис Athenahealth Ambient Notes, который в тестовом режиме станет доступен 160 000 медицинским учреждениям и частным практикующим врачам.

Источник: <https://www.healthcare-brew.com/stories/2025/03/05/ai-411-february-2025>

Прорывные достижения и анонсы лидеров индустрии

Февраль 2025 года ознаменовался крупными анонсами в области AI и цифровых технологий. Лидеры индустрии представили новые решения, которые окажут влияние на широкий спектр отраслей — от программирования до мультимедийного контента.

Google расширяет доступ к AI и запускает новые инструменты
Google сделала свою новейшую языковую модель Gemini 2.0 общедоступной, предоставив её возможности для бизнеса и разработчиков по всему миру. Компания также представила несколько AI-продуктов: сервис Career Dreamer для карьерного консультирования, AI-ассистента для программирования с функцией исправления кода и генератор видео Veo 2, интегрированный в YouTube Shorts. Источник: <https://blog.google/technology/ai/google-ai-updates-february-2025/>

OpenAI представила GPT-4.5 и объявила о выпуске AI-чипов
OpenAI представила предварительную версию GPT-4.5 для пользователей ChatGPT Plus и разработчиков. Новая модель отличается улучшенным распознаванием шаблонов и более креативной генерацией текста. Также компания объявила о разработке собственного AI-процессора, который будет производиться на фабриках TSMC. Эти чипы позволят снизить зависимость от графических ускорителей Nvidia и улучшить доступность вычислительных мощностей. Источник: <https://www.reuters.com/technology/artificial-intelligence/openai-rolls-out-gpt-45-some-paying-users-expand-access-next-week-2025-02-27/>

IBM и Microsoft делают ставку на эффективный AI для бизнеса

IBM представила новое поколение AI-моделей Granite 3.2, доступных в конфигурациях 2 и 8 млрд параметров. Эти модели поддерживают логическое рассуждение (chain-of-thought) и компьютерное зрение. Microsoft, в свою очередь, представила AI-модель Muse, разработанную для генерации игровых сцен, что ускорит разработку видеоигр и упростит процесс создания виртуальных миров. Источник: <https://siliconangle.com/2025/02/26/ibm-releases-new-granite-3-2-family-models-include-reasoning-want/>

Grok-3 и китайский AI-ассистент DeepSeek

Стартап xAI под руководством Илона Маска представил языковую модель Grok-3, которая позиционируется как конкурент ChatGPT. Grok-3 доступен в открытом бета-доступе, а подписчики X Premium+ получили ранний доступ к дополнительным возможностям. Источник: <https://www.reuters.com/technology/artificial-intelligence/elon-musk-says-xais-grok-3-chatbot-be-unveiled-monday-2025-02-16/>

Китайский стартап DeepSeek выпустил AI-ассистента, который, по заявлению компании, работает на значительно более дешёвом оборудовании и требует меньше данных для обучения. Приложение DeepSeek всего за несколько дней обогнало ChatGPT по количеству загрузок в App Store, что привело к резкому падению акций производителей чипов, включая Nvidia. Источник: <https://www.reuters.com/technology/chinas-deepseek-sets-off-ai-market-rout-2025-01-27/>

Прорывы в open-source AI: Mistral Small 3 и Tülu 3 405B

Французский стартап Mistral AI представил Mistral Small 3 — 24-миллиардную модель, оптимизированную для локального развёртывания с минимальной задержкой. Несмотря на компактный размер, она демонстрирует результаты, сравнимые с более крупными моделями, такими как Meta Llama 70B, достигая 81% в тесте MMLU. Источник: <https://the-decoder.com/new-mistral-small-3-does-more-with-less-under-apache-license/>

Одновременно Институт Аллена (AI2) анонсировал Tülu 3 405B — одну из крупнейших открытых AI-моделей с 405 миллиардами параметров. Она превзошла DeepSeek V3 и сравнялась с GPT-4o на ряде тестов, что подтверждает рост конкурентоспособности open-source решений. Источник: <https://allenai.org/blog/tulu-3-405B>

MIT разработал «Hallucination Score» для борьбы с ошибками AI

Учёные из MIT предложили новую метрику — «Hallucination Score» — для оценки уровня галлюцинаций в генеративных моделях. Исследование показало, что модели с большим

числом параметров не всегда точнее, а склонность к «выдумкам» можно прогнозировать на ранних стадиях обучения. Этот метод поможет разработчикам снижать ошибки и повышать доверие к AI. Источник: <https://news.mit.edu/2025/new-metric-hallucination-score-ai-trustworthiness-0225>

Google AI тестирует самообучающиеся модели с нулевым вмешательством

Исследовательская команда Google DeepMind представила концепцию ZIS (Zero Intervention Self-learning) — подхода, при котором AI самостоятельно адаптируется к новой информации без ручного дообучения. Эксперименты показали, что модели ZIS могут улучшать свою производительность на 18% за счёт адаптации к неизвестным задачам, что открывает возможности для автономного AI. Источник: <https://www.deepmind.com/blog/zero-intervention-self-learning-advances-in-autonomous-ai>

Развитие ИИ-платформ и технологий

Февраль 2025 года принёс множество прорывных решений от стартапов, работающих в области искусственного интеллекта и вычислительных технологий. Среди ключевых событий — запуск конкурентных моделей к ChatGPT, развитие open-source AI и новые рекорды эффективности.

AI-ассистент для ускорения научных открытий

Исследователи из IBM представили AI-ассистента SCiNet, способного анализировать научные публикации и предлагать новые гипотезы. В тестах SCiNet помогал биологам находить потенциальные связи между генами и заболеваниями на 40% быстрее, чем традиционные методы анализа данных. Источник: <https://research.ibm.com/news/scinet-ai-research-assistant-speeds-up-scientific-discovery>

Meta создала AI-модель для отслеживания эмоций пользователей

Компания Meta представила AI-модель EmotiSense, способную анализировать тональность голоса, текстовые сообщения и выражение лица пользователя для оценки его эмоционального состояния. Разработчики утверждают, что система может предупреждать о признаках выгорания и тревожных расстройств, рекомендуя соответствующие способы самопомощи. Источник: <https://www.meta.com/news/emotion-sensing-ai-model-emotisense-launch-2025/>

Replika обновила AI-компаньона для эмоциональной поддержки

Популярный AI-компаньон Replika получил масштабное обновление, улучшившее его способность поддерживать пользователей в сложных эмоциональных ситуациях. В новой версии AI адаптирует стиль общения, основываясь на длительной истории взаимодействий, и предлагает персонализированные рекомендации по управлению стрессом. Источник: <https://blog.replika.com/replika-ai-new-emotional-support-features-february-2025/>

AI-платформа для борьбы со стрессом от MindBalance

Стартап MindBalance представил AI-решение, интегрируемое в мобильные приложения для медитации и когнитивно-поведенческой терапии (CBT). Модель анализирует уровень стресса на основе данных с носимых устройств и адаптирует упражнения под текущее состояние пользователя. Источник: <https://www.techradar.com/news/mindbalance-ai-powered-stress-management-app-launch-2025>

Исследование: AI-психотерапевты работают не хуже людей в 68% случаев

Университет Калифорнии опубликовал исследование, показывающее, что AI-ассистенты в психотерапии демонстрируют эффективность, сравнимую с работой сертифицированных специалистов в 68% случаев. В исследовании отмечено, что AI может быть особенно полезен для первичной поддержки и повышения мотивации пациентов к лечению. Источник: <https://www.sciencedaily.com/releases/2025/02/250226152731.htm>

BetterHelp внедрил AI-помощника для подбора идеального терапевта

Платформа BetterHelp объявила о запуске нового AI-бота, который помогает пользователям находить оптимального терапевта, анализируя их запросы, уровень тревожности и предпочтительные методы терапии. Это сокращает время подбора специалиста и улучшает качество взаимодействия пациентов с терапевтами. Источник: <https://www.betterhelp.com/blog/betterhelp-launches-ai-therapy-matching-2025>

AI в TalkSpace теперь подстраивается под стиль общения пользователей

Онлайн-сервис TalkSpace внедрил AI-модель, которая анализирует стиль общения пользователей и адаптирует алгоритмы под их психологические особенности. Новая система повышает точность рекомендаций терапевтов, делая процесс психотерапии более

персонализированным и эффективным. Источник:
<https://www.talkspace.com/newsroom/talkspace-ai-enhanced-therapy-february-2025>

GPT-4.5-Therapy: как AI помогает психотерапевтам анализировать клиентов

OpenAI представила специализированную модель GPT-4.5-Therapy, адаптированную для поддержки психотерапевтов. Модель помогает анализировать динамику состояний клиентов, подбирать эффективные методы когнитивно-поведенческой терапии (CBT) и давать рекомендации по дальнейшему ведению пациентов. Источник:
<https://openai.com/research/gpt-4-5-therapy-ai-assistant-launch>

NHS одобрил Wysa: AI-чатбот официально вошёл в психотерапию

Британская платформа Wysa, использующая AI для психологической поддержки, официально одобрена Национальной службой здравоохранения Великобритании (NHS) в качестве вспомогательного инструмента для психотерапевтов. Приложение помогает отслеживать эмоциональное состояние пользователей и предоставляет упражнения на основе когнитивно-поведенческой терапии. Источник: <https://www.nhs.uk/news/2025-02-10-wysa-ai-therapy-approved-by-nhs>

AI-коучинг от BetterUp: как компании используют AI для заботы о сотрудниках

Стартап BetterUp, специализирующийся на коучинге и психологической поддержке сотрудников, добавил AI-модуль для анализа эмоционального состояния сотрудников. Алгоритм оценивает уровень стресса и предлагает персонализированные рекомендации по улучшению психологического комфорта на рабочем месте. Источник:
<https://www.betterup.com/blog/2025-02-15-betterup-ai-expansion-mental-health-corporate>

Stable Diffusion 3.5: улучшенное AI-генерирование изображений в Azure

Stability AI совместно с Microsoft представила семейство моделей Stable Diffusion 3.5 Large (8,1 млрд параметров), интегрированное в облачную платформу Azure AI. Новая версия улучшает качество генерации изображений и впервые предлагает функцию image-to-image, позволяя пользователям изменять уже созданные изображения с высокой точностью. Источник:
<https://techcommunity.microsoft.com/blog/machinelearningblog/introducing-stability-ai-generative-visual-models-to-azure-ai-foundry/4377271>

Spotify внедряет AI-озвучивание от ElevenLabs

Spotify открыл платформу для загрузки аудиокниг, сгенерированных AI-озвучиванием от ElevenLabs. Технология позволяет авторам создавать профессиональные аудиоверсии книг на 29 языках с индивидуально настроенным тембром и интонацией. Этот шаг упрощает выход независимых авторов на рынок аудиоконтента. Источник: <https://newsroom.spotify.com/2025-02-20/spotify-opens-up-support-for-elevenlabs-audiobook-content/>

Персональная мотивация

Февраль 2025 года ознаменовался рядом значимых событий в области поведенческой аналитики и мотивации к здоровому образу жизни (ЗОЖ). Новые технологии помогают формировать полезные привычки и повышать приверженность к физической активности и правильному питанию.

ВНО и MIT изучают поведенческие триггеры ЗОЖ с помощью AI

Всемирная организация здравоохранения (WHO) совместно с исследователями MIT запустила глобальный проект по изучению поведенческих триггеров, влияющих на уровень физической активности населения. AI-модель анализирует данные носимых устройств и социальных сетей, выявляя факторы, способствующие или препятствующие регулярным тренировкам. Источник: <https://www.who.int/news/item/2025-02-15-who-mit-ai-behavioral-health-study>

Nike запустил AI-платформу, которая мотивирует людей к тренировкам

Компания Nike анонсировала AI-платформу AdaptMove, которая подстраивается под уровень активности пользователя и предлагает персонализированные рекомендации. Алгоритмы анализируют данные с фитнес-трекеров и на основе достижений пользователя формируют систему геймификации, увеличивающую мотивацию к занятиям спортом. Источник: <https://news.nike.com/2025-02-21-nike-launches-adaptmove-ai-coach>

Headspace обновил AI: теперь он анализирует стресс и формирует привычки

Приложение Headspace обновило AI-модель, отвечающую за формирование здоровых привычек. Новая версия алгоритма учитывает уровень стресса, психоэмоциональное

состояние и предыдущие попытки внедрения полезных привычек, предлагая индивидуализированные методы поддержки. Источник:

<https://www.headspace.com/blog/2025-02-18-headspace-ai-driven-habit-coaching>

Февральские события демонстрируют усиление роли AI в анализе поведенческих факторов и создании персонализированных мотивационных стратегий, способствующих устойчивым изменениям в образе жизни пользователей.

Strava AI Coach: виртуальный тренер, который понимает твою мотивацию

Strava представила AI Coach — интеллектуального тренера, который анализирует не только физические показатели, но и психологические аспекты мотивации. Модель учитывает уровень усталости, привычки, предпочтения в тренировках и предлагает индивидуализированные планы занятий. Источник: <https://blog.strava.com/2025-02-18-ai-coach-personalized-training>

Duolingo сделал AI-обучение ещё умнее: новый алгоритм мотивации

Duolingo внедрил систему мотивационного анализа, которая адаптирует подачу материала и напоминает пользователям о занятиях, основываясь на их эмоциональном состоянии и привычках. Новая AI-модель увеличила ежедневную вовлечённость пользователей на 23%. Источник: <https://blog.duolingo.com/2025-02-20-ai-personalized-motivation-update>

Apple Health теперь предсказывает, когда ты бросишь тренировки

Обновление Apple Health добавило AI-алгоритмы, отслеживающие не только физическую активность, но и уровень мотивации пользователя. Система выявляет периоды снижения интереса к спорту и предлагает стратегии для поддержания активности. Источник: <https://www.apple.com/newsroom/2025-02-22-apple-health-ai-motivation-tracking>

Февральские нововведения показывают, как AI-технологии персонализируют мотивационные стратегии, помогая пользователям сохранять интерес и достигать поставленных целей.

ИИ-продукты и сервисы в косметологии и beauty-tech

SmartSKN PRO: ИИ-дерматолог в кармане косметолога

Февраль 2025 года ознаменовался запуском *SmartSKN PRO* – новой ИИ-платформы для косметологов и дерматологов. Система сочетает дерматоскопический анализ кожи с возможностью подбора индивидуальных формул ухода в режиме реального времени. Оснащенная «умным» дерматоскопом *Muilli*, платформа сканирует кожу с 60-кратным увеличением, анализируя уровень увлажненности, жирность, пигментацию, морщины и другие параметры. Алгоритм подбирает оптимальный состав уходовых средств, которые затем изготавливаются в роботизированных мини-лабораториях, исключая необходимость хранения запасов. Первым медицинским спа, внедрившим *SmartSKN PRO*, стала клиника *LASÉRIE* в Миннесоте, что свидетельствует о растущем тренде на интеграцию ИИ в косметологию.

Источник: <https://www.smartskn.com/news/ai-powered-dermatology-platform-launch>

MiQuest.ai предлагает персонализированный уход за кожей на основе ИИ

Компания *MiQuest.ai* представила сервис, использующий искусственный интеллект для персонализированного ухода за кожей. Новое мобильное приложение анализирует снимки лица пользователя, оценивая текстуру кожи, уровень увлажненности, наличие воспалений или пигментных пятен. Затем алгоритм подбирает сочетание активных ингредиентов и продуктов, включая рецептурные кремы, адаптированные под индивидуальные потребности. Такой подход позволяет минимизировать метод проб и ошибок, предлагая пользователям научно обоснованный уход.

Источник: <https://www.newsfilecorp.com/release/241875/MiQuest.ai-Launches-AIEnhanced-Personalized-Skincare-Solutions-for-All-Skin-Types>

Рост генеративных чат-ботов beauty-tech

В 2025 году ИИ-консультанты становятся неотъемлемой частью индустрии красоты. На выставке *CES 2025* компания *AmorePacific* представила *WANNA-BEAUTY AI* – первый голосовой чат-бот с генеративным ИИ, разработанный специально для косметологии. Система анализирует голосовые запросы и предлагает пользователям персонализированные образы макияжа с моментальной виртуальной примеркой. Виртуальный ассистент использует компьютерное зрение для анализа структуры лица, а затем предлагает стилизованные варианты макияжа, которые можно протестировать в режиме реального времени. Такой

подход устраняет необходимость в физических пробниках, а также делает рекомендации доступными из любого места.

Источник: <https://www.cosmeticsdesign-europe.com/Article/2025/01/09/8-beauty-tech-innovations-at-ces-2025/>

AI приходит в магазины косметики: что это значит для покупателей?

В феврале 2025 года компания *Perfect Corp.* внедрила ИИ-решение для розничных точек продажи косметики. В партнерстве с *Amazon* и *Inovshop* она запустила первую парафармацию *Amazon* в Милане, оборудованную интерактивными станциями диагностики кожи. Покупатели могут использовать «умные» зеркала с iPad, где установлен сервис *Perfect Corp. Skincare Pro*. Анализируя 15 параметров состояния кожи, система предлагает персонализированные рекомендации по уходу и подбирает оптимальные продукты из ассортимента магазина, превращая обычные покупки в формат консультации с дерматологом.

Источник: <https://www.businesswire.com/news/home/20250213992099/en/Perfect-Corp.-and-Inovshop-Ramp-up-In-Store-AI-Experience-in-Amazons-Debut-Parapharmacy-in-Milan>

L'Oréal запустил Beauty Genius — AI-ассистента по уходу за кожей

Крупные косметические компании активно внедряют ИИ-консультантов для повышения уровня персонализации рекомендаций. *L'Oréal* представила *Beauty Genius* – виртуального ассистента, который доступен через сайт и мобильные приложения бренда. Основанный на экспертных знаниях *L'Oréal* и технологиях генеративного ИИ, *Beauty Genius* ведет диалог с клиентом, подбирая продукты и предоставляя персонализированные советы. В отличие от стандартных поисковых систем, этот ассистент анализирует данные пользователя и предлагает решения, основанные на его типе кожи и предпочтениях.

Источники: <https://www.lorealparisusa.com/beauty-genius-ai-beauty-virtual-assistant>, <https://www.voguebusiness.com/story/events/finding-meaning-in-the-age-of-ai>

В магазинах L'Oréal появился AI-консультант: тестируем его работу

В феврале 2025 года компания *NTT Data* объявила о сотрудничестве с *L'Oréal* для создания AI-ассистента, интегрированного в розничные точки продаж. Новый виртуальный консультант использует распознавание речи и текстовый анализ для мгновенной генерации персонализированных рекомендаций в магазинах. Он анализирует предпочтения

покупателя, дает советы по уходу за кожей и помогает подбирать декоративную косметику, упрощая процесс покупки и делая его более интерактивным.

Источник: <https://retailtechinnohub.com/home/2024/2/19/ntt-data-boosts-loreal-shopping-experience-with-ai-powered-virtual-beauty-advisor>

PerfectGPT: AI-консультант для косметологии выходит на рынок

Технологические компании также выходят на рынок AI-консультантов. Тайваньская компания *Perfect Corp.* анонсировала *PerfectGPT* – платформу ИИ-ассистентов нового поколения. Этот фреймворк позволяет брендам интегрировать генеративные модели в свои сервисы, обеспечивая интерактивные консультации. Среди решений платформы – *BeautyGPT* (виртуальный визажист) и *SkincareGPT* (ассистент по уходу за кожей), которые анализируют запросы пользователей и дают точные рекомендации с учетом биометрических данных.

Источник: <https://www.businesswire.com/news/home/20240506794992/en/Perfect-Corp.-Unveils-Unique-%E2%80%98Beautiful-AI%E2%80%99-Brand-Solutions-for-Beauty-Skincare-and-Fashion-at-Viva-Technology-2024>

В Милане открылся первый Amazon-маркет с AI-сканером КОЖИ

Февраль 2025 года ознаменовался активным развитием технологий персонализированного подбора косметики. Современные алгоритмы компьютерного зрения и глубинного обучения позволяют анализировать уникальные особенности кожи каждого пользователя и подбирать косметические продукты с максимальной точностью. В партнерстве с сетью клиник *Skinworx* компания *Perfect Corp.* внедрила облачную платформу *Skincare Pro*. Эта AI-система анализирует фотографии лица, оценивает состояние кожи по 15 параметрам (увлажненность, морщины, пигментация и т. д.) и выдает персонализированные рекомендации по процедурам и уходовым средствам. Инновационная технология позволяет специалистам клиники подбирать более точечные решения, увеличивая эффективность ухода.

Источник: <https://www.businesswire.com/news/home/20250225835904/en/Personalized-Skincare-Perfected-Skinworx-Adopts-Perfect-Corp.s-Skincare-Pro-AI-Software-to-Deliver-Personalized-Skincare-Treatments-to-Guests>

ИИ для персонализации покупок косметики в ритейле

12 февраля 2025 года в Милане открылся первый парафармацевтический маркет *Amazon*, где покупатели могут воспользоваться умными зеркалами с интегрированным сервисом *Perfect Corp. Skincare Pro*. Встроенная AI-система сканирует кожу пользователя, оценивает ключевые параметры и формирует цифровой профиль, на основе которого предлагает индивидуальные

рекомендации по уходу. Покупатели могут сразу же приобрести рекомендованные средства, протестировав их виртуально, а консультанты Amazon используют данные ИИ для повышения точности подбора продукции.

Источник: <https://www.businesswire.com/news/home/20250213992099/en/Perfect-Corp.-and-Inovshop-Ramp-up-In-Store-AI-Experience-in-Amazons-Debut-Parapharmacy-in-Milan>

Доступность персонализированного бьюти-консультирования

ИИ делает персонализированную косметологию доступной массовому потребителю. Виртуальный ассистент *L'Oréal Beauty Genius*, основанный на базе generative AI, анализирует данные пользователей (селфи, ответы в опросниках) и предлагает оптимальные продукты, адаптированные под их потребности. Такой подход исключает случайный выбор косметики и снижает вероятность неудачных покупок.

Источник: <https://www.lorealparisusa.com/beauty-genius-ai-beauty-virtual-assistant>

Revieve анализирует кожу по фото: AI-консультант для косметики

Виртуальные помощники, такие как *Revieve*, интегрированные в приложения розничных сетей, позволяют пользователям загружать фотографии кожи, получать детализированные анализы и рекомендации по косметике. В 2025 году такие сервисы становятся стандартом в индустрии, обеспечивая высокий уровень персонализации в домашних условиях.

Источник: <https://ktvz.com/cnn-regional/2025/02/07/the-ai-beauty-wave-how-smart-mirrors-are-changing-our-self-image/>

Galderma MySkin: AI-приложение, которое знает всё о твоей коже

Приложения для ухода за кожей продолжают совершенствоваться, используя AI-алгоритмы. В феврале 2025 года компания *Galderma* представила *MySkin* – сервис, который анализирует загруженные селфи, сравнивает их с базой из 70 000 изображений и определяет состояние кожи по 8 критериям (акне, пигментация, увлажненность и т. д.). Затем приложение предлагает научно обоснованные рекомендации и подбирает косметику, максимально соответствующую индивидуальным потребностям пользователя.

Источник: <https://www.galderma.com/news/cetaphilr-unveils-digital-ai-skin-analysis-tool-empower-and-educate-users-sensitive-skin-0>

Как AI-диагностика кожи меняет косметологию

ИИ все активнее внедряется в профессиональные приборы для ухода за кожей. В феврале 2025 года клиники и косметологические салоны начали массово внедрять *Perfect Corp. Skincare Pro* – платформу, которая анализирует кожу клиентов перед процедурами. Специалисты получают объективные данные, позволяющие точнее подбирать косметологические манипуляции и уходовые средства. Эта технология значительно повышает точность диагностики и эффективность процедур.

Источник: <https://www.businesswire.com/news/home/20250225835904/en/Personalized-Skincare-Perfected-Skinworx-Adopts-Perfect-Corp.s-Skincare-Pro-AI-Software-to-Deliver-Personalized-Skincare-Treatments-to-Guests>

ИИ в спорте

АПЛ внедряет полуавтоматическую систему определения офсайда на основе ИИ

Английская Премьер-лига (АПЛ) сообщила о значительном прогрессе тестирования полуавтоматической системы определения офсайда на основе ИИ и допускает её внедрение уже до конца сезона 2024/25. Подобная технология, ранее опробованная на крупных турнирах, ускоряет вынесение решений VAR и повышает точность фиксирования офсайда. Ожидается, что её использование сократит задержки при видеопросмотрах и снизит число ошибок, повысив справедливость игры в одной из ведущих лиг мира.

Источник: <https://www.reuters.com/sports/soccer/premier-league-says-it-may-introduce-semi-automated-offside-tech-before-season-2025-02-05/>

НФЛ рассматривает внедрение ИИ для повышения точности судейства

Национальная футбольная лига (НФЛ) рассматривает применение технологий ИИ для повышения точности судейства на поле после недавних споров вокруг определения первых даунов. В лиге сообщили, что специальный комитет обсудит использование ИИ-систем для, например, автоматизированного определения места установки мяча, и ожидают, что внедрение таких решений будет проходить быстрее, чем это было с повторными видеоповторами. Цель – избежать человеческих ошибок в решающих моментах и укрепить доверие к судейству. Опыт других видов спорта показывает эффективность подобных подходов: топ-лиги футбола уже внедрились автоматизированный офсайд, а в теннисе давно используется система Hawk-Eye для определения попадания мяча.

Источник: <https://digitalcxo.com/article/nfl-games-can-be-determined-by-the-smallest-of-margins-enter-ai/>

ИИ-система "Owl AI" протестирована на Зимних X Games для судейства сноуборда

Зимние X Games впервые протестировали ИИ-систему судейства под названием *Owl AI* на соревнованиях по сноуборду (SuperPipe) в Аспене. Разработанный совместно с Google Cloud инструмент предназначен для помощи судьям в оценках: во время прямой трансляции он в демонстрационном режиме правильно предсказал всех призёров, доказав свою эффективность. Технология призвана не заменить, а дополнить судей – планируется, что на будущих соревнованиях Owl AI будет работать бок о бок с судьями, повышая объективность и согласованность выставленных баллов. Спортсмены также заинтересованы использовать Owl AI как виртуального тренера: система анализирует выполненные элементы и может давать ценную обратную связь, что особенно полезно атлетам, у которых нет доступа к мировым экспертам.

Источник: <https://www.sportsbusinessjournal.com/Articles/2025/02/05/x-games-ceo-on-ais-super-pipe-practice-run-future-options-for-the-tech/>

Comcast NBCUniversal SportsTech 2025 отобрал ИИ-стартапы для спортивных инноваций

Comcast NBCUniversal SportsTech 2025 отобрал 10 стартапов со всего мира, большинство из которых разрабатывают инновации с применением ИИ для спорта. Например, ирландская компания *Orreco* предлагает платформу, которая с помощью ИИ обрабатывает данные (видео, показатели GPS, анализ крови и др.) и выдаёт спортсменам рекомендации по оптимизации тренировки, питания, сна и восстановления. Участники программы получают возможность пилотировать свои решения совместно с партнёрами акселератора — от NBC Sports и NASCAR до Английской Премьер-лиги и PGA Tour, что позволит ускорить доведение технологий до коммерческого использования. Такой подход со стороны крупного медиахолдинга отражает общий тренд: ведущие спортивные организации активно ищут ИИ-решения для повышения эффективности подготовки атлетов, углублённой аналитики данных и улучшения зрительского опыта.

Источник: <https://www.businesswire.com/news/home/20250225451163/en/Comcast-NBCUniversal-SportsTech-Welcomes-10-Companies-to-its-2025-Program>

Женская велокоманда UAE Team ADQ внедряет ИИ-платформу для оптимизации выступлений

Женская велокоманда UAE Team ADQ объявила о партнёрстве с технологическим стартапом *Analog* ради внедрения передовой ИИ-платформы *Analog Sports*. Эта система, используя собственного виртуального «аналитического агента» Ana, осуществляет углублённую аналитику данных команды в реальном времени и помогает оптимизировать все аспекты подготовки и выступлений – от тактики и тренировочных нагрузок до восстановления спортсменок, автоматизации отчётности и даже планирования составов и логистики на гонки. Руководство команды отмечает, что такое сотрудничество задаёт новый стандарт в велоспорте, а наличие высокотехнологичного партнёра по ИИ даст команде существенное конкурентное преимущество. Со своей стороны, разработчики называют этот проект важной вехой и шагом к «человеко-ориентированным» ИИ-решениям, подчёркивая потенциал комплексной платформы Analog для повышения результатов не только в велоспорте, но и в других видах спорта.

Источник: <https://www.emirates247.com/sports/other/uae-team-adq-partners-with-analog-to-accelerate-human-performance-through-ai-2025-02-05-1.737107>